



**SALVA-VIDAS  
AMAZÔNIA**



**ADRA®**

BRASIL

REGIONAL  
AMAZONAS

**MANUAL**



**MISSAO  
SALVA-VIDAS**

# ESTEJA PREPARADO

**Saudações da selva amazônica do Brasil. Estamos muito contentes pela sua disposição em conhecer um pouco mais do nosso projeto e estudar a possibilidade de fazer parte dele. Que Deus te abençoe ricamente por colocar o trabalho dEle em primeiro lugar!**

**Reunimos algumas informações básicas na tentativa de responder as perguntas mais comuns e facilitar no planejamento da viagem. Por favor, leia atentamente essas informações e, em seguida, se ainda tiver alguma pergunta específica, você poderá enviar um e-mail para [secretaria.am@adra.org.br](mailto:secretaria.am@adra.org.br)**

A Amazônia é uma área repleta de desafios, portanto, se você está vindo para servir como voluntário, prepare-se para as seguintes características:

- Umidade e calor intensos
- Condições de vida simples
- Alimentação básica
- Comunicação via telefone / internet precária
- Muitas variedades de mosquitos
- Trabalho em áreas carentes
- Áreas endêmicas de malária e de outras doenças, tais como: Leishmaniose, Filariose, Febre Amarela, Febre Tifóide e potenciais encontros com animais perigosos e ou venenosos.



## QUEM SOMOS

O Projeto Salva Vidas-Amazônia procura atender as necessidades físicas e espirituais das populações ribeirinhas do interior da Amazônia. Este é um dos vários projetos administrado pela ADRA Brasil Regional Amazonas. O Projeto Salva-Vidas Amazônia também faz parte do Outpost Centers International (OCI), uma organização que agrega, integra e age como facilitadora para as atividades de vários ministérios de

apoio da IASD ao redor do mundo. Nosso ministério usa barcos para alcançar áreas de difícil acesso do interior do Amazonas, levando profissionais de saúde, obreiros bíblicos, e outros voluntários para atender as necessidades dos ribeirinhos. Esperamos através desta assistência às necessidades básicas dos ribeirinhos, abrir portas para compartilhar com eles a mensagem de salvação através de Jesus Cristo.



## COMO VOCÊ PODE AJUDAR?

Recebemos voluntários que podem ajudar de diferentes maneiras: assistência médica e odontológica, palestras de saúde, evangelismo para as comunidades, evangelismo infantil (escolas cristã de férias), construção de igrejas, visitas de casa em casa, avaliação sanitária da comunidade, higiene, limpeza e prevenção na comunidade, assistência agrícola, manutenção e conservação da base e de embarcações e muito mais.

## ATITUDES INDISPENSÁVEIS

- Estar disposto a ajudar de qualquer forma nesta missão porque sentiu um chamado de Deus para fazer um trabalho especial para Ele.
- Nutrir uma grande vontade de servir ao próximo.
- Desenvolver um relacionamento amistoso e respeitoso com os outros voluntários.
- Manter uma atitude positiva e cooperativa mediante algum acontecimento imprevisto.

## CHEGADA

O destino final de seu voo deverá ser o Aeroporto Internacional de Manaus, Amazonas (MAO). Chegando a Manaus, nós providenciaremos o transporte do Aeroporto para a nossa base ou para o barco.



# RECOMENDAÇÃO DE VACINAS

Vacinação contra febre amarela tem sido uma exigência para os viajantes que se deslocam para áreas infectadas pelo *Aedes aegypti* e pode evitar essa grave doença. Uma pessoa somente estará imunizada contra febre amarela, se vacinada no prazo mínimo de 10 dias antes da viagem, no caso de primeira vacinação.

A não realização das vacinas NÃO é fator excludente para participação na missão, já que a responsabilidade pela vacinação é do voluntário

As pessoas vacinadas em Unidades Sanitárias do SUS recebem um comprovante de vacinação que é válido em todo território nacional, é o Cartão Nacional de Vacinação. Recomendamos que todas as vacinas estejam em dia, inclusive o reforço de tétano.

## VIDA EM UM BARCO

Os grupos que vêm para servir na selva estarão viajando de barco a diferentes comunidades. Será providenciada uma rede para servir como sua cama durante a viagem. Sugerimos trazer um lençol e/ou um cobertor (caso esfrie durante a noite) e um travesseiro.

O barco no qual viajaremos servirá como hospedagem enquanto estivermos na missão. Este alojamento comum não permitirá praticamente nenhuma privacidade ou espaço pessoal. Isso pode servir como uma grande fonte de união para alguns e para outros será uma prova de tolerância. Tenha uma atitude flexível e sensível, e a experiência será mais agradável tanto para você quanto para os outros.

As refeições no barco serão preparadas por um cozinheiro e, muitas vezes cada voluntário ajudará na preparação e limpeza. Algumas das refeições serão familiares a você, sendo que outras terão sabores locais. Aproveite o intercâmbio cultural. Água filtrada também será fornecida nos barcos. Não beba água das torneiras comuns. Muito provavelmente elas fornecem água que vem diretamente do rio. É bem desejável que você sempre tenha uma garrafa para levar água ao seu local de trabalho.

Todos os barcos possuem banheiro no seu interior com ducha e vaso sanitário. Mesmo que alguns voluntários prefiram tomar banho no rio, a ducha no interior do barco estará disponível. A água da ducha é bombeada diretamente do rio para um depósito, portanto não beba desta água ao tomar banho.



# ROUPAS

Roupas leves são recomendadas, preferencialmente de algodão. Lembre-se do calor e da umidade. Bermudas e camisetas são adequadas. Lembre-se de trazer uma roupa fresca e adequada para os cultos na igreja.

## Sugestões de Vestuário:

- bermudas na altura do joelho
- calças compridas para a noite
- roupa de banho: maiô e shorts para mulheres e bermuda para os homens
- camiseta e camisa de manga comprida leve
- sapatos de trabalho (confortáveis como tênis leve ou crocs)

**\*O calçado mais prático é o de borracha, do tipo "Crocs", pois protege o pé e pode ser molhado.**

## Traje de Igreja:

Homens: traje social ou esporte fino

mulheres: vestido ou saia na altura dos joelhos e blusa com manga curta.

Evite decotes, transparências ou roupas que marcam a silhueta.

## Itens não permitidos:

- biquínis e sungas
- jóias de todos os tipos
- roupas decotadas ou outras peças reveladoras
- esmaltes de unha coloridos
- shorts e/ou saias curtos
- maquiagem chamativa e pesada



# OUTROS ITENS OPCIONAIS PARA TRAZER

## Artigos de higiene pessoal

- toalha
- shampoo
- sabonete
- desodorante
- creme dental
- absorventes (mulheres)

## Para o local de trabalho

- protetor solar
- chapéu
- óculos de sol
- garrafa de água

## Diversos

- lençol e/ou cobertor leve(s), lembrando que durante a noite faz frio.
- lanterna
- pequeno travesseiro
- repelente contra mosquitos
- Bíblia
- câmera
- lenços umedecidos
- saco de roupa suja e detergente
- medicamentos que você faz uso regular

# ASPECTOS VARIADOS DO PLANEJAMENTO

Ao longo dos anos de trabalho com grupos estabelecemos algumas regras básicas para nos ajudar no planejamento do grupo.

- Todos os voluntários que vêm, compreensivelmente, pagarão todos os custos associados à sua viagem.

- Devido às leis do Brasil, a assistência médica, odontológica e demais áreas da saúde é exercida unicamente por profissionais licenciados no Brasil. Estrangeiros profissionais e estudantes da área da saúde continuam sendo bem vindos, podendo ajudar com orientações, aulas e palestras de saúde para a comunidade, além de poder atuar em outras áreas da missão.

- De acordo com os princípios recomendados pela Divisão Sul Americana, todas as nossas missões incluem uma dieta ovo-lacto-vegetariana. Lembramos a todos os participantes de nossas missões que durante as viagens missionárias, em nossos barcos, não serviremos carne, peixe ou frango. Pedimos a sua compreensão nesse sentido. No caso de grupos de vegetarianos estritos e/ou alérgicos/intolerantes, pedimos que entrem em contato conosco previamente, para podermos adequar o cardápio junto às cozinheiras.

## REGRAS BÁSICAS PARA SE LEMBRAR

- Pedimos que você tenha em mente que está representando o nosso projeto, bem como a Igreja Adventista do Sétimo Dia. Por favor, aja e fale de acordo com nossos princípios.

- Pedimos que respeite os bens de propriedade do projeto e evite tirar qualquer coisa que não é sua do local designado. Por exemplo, os utensílios de cozinha devem ficar na cozinha e todas as outras coisas devem permanecer no local de origem. Caso tenha dúvidas, procure o coordenador da missão.

- É estritamente proibido usar qualquer tipo de drogas, enquanto estiver envolvido neste projeto: cigarros, álcool, café ou qualquer outra droga.

- Lembre-se que as seleções de música e filmes variam muito entre cada pessoa, portanto, abstenha-se de partilhar as suas escolhas de forma perturbadora para os outros.

- Namorados devem evitar ficar sozinhos em áreas fechadas nos barcos ou distantes do resto do grupo durante a missão. Por favor, evite manifestações indecentes no seu relacionamento.

## CUSTOS E DESPESAS

Organizar e receber voluntários exige do nosso projeto um trabalho com eficácia, mantendo os custos baixos. Fazemos todo o possível para também manter os custos tão baixos quanto possível para os nossos voluntários.

Cada viagem tem seu próprio custo que depende da duração e da distância de onde será a missão. Estão incluídos neste valor: traslado do aeroporto, transporte de barco para o interior, hospedagem, alimentação, seguro básico de acidente e kit individual (chapéu, camiseta, rede e garrafa d'água).

Esperamos por você! Temos certeza que será uma experiência inesquecível em sua vida. Desejamos que Deus o ilumine e o abençoe ricamente.

**“Façam obra médico-missionária. Assim ganharão acesso ao coração do povo. Preparar-se-á o caminho para mais decidida proclamação da verdade. Verificarão que o aliviar-lhes os sofrimentos físicos proporciona oportunidade de ministrar-lhes as necessidades espirituais.”**  
**Evangelismo, p. 514, E.G. White.**

Favor assinar e enviar esta página para  
**secretaria.am@adra.org.br**

Confirmando que li o **Manual de Missão Salva-Vidas** e estou  
ciente de todas as normas e princípios da missão. Afirmo que  
respeitarei as orientações contidas no manual.

Manaus, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_

Sr.(a)\_\_\_\_\_

Voluntário da ADRA BRASIL/PROJETO SALVA-VIDAS AMAZÔNIA